

## L'HIVER EST À L'HONNEUR AU MONT-TREMBLANT!

La magie de l'hiver s'installe au Mont-Tremblant du 19 février au 7 mars 2010, le temps de la 2<sup>e</sup> édition de la **Féerie des glaces Mont-Tremblant!** Un nouvel emplacement, plus grand, accueille 2 patinoires illuminées, une foule d'activités sportives, des structures de glace impressionnantes, des feux d'artifice, un spectacle Fire & Ice et plus encore! De son côté, le point central de l'événement, le Palais de Givre, vous offre un splendide bar de glace illuminé pour un **nightlife** qui sort de l'ordinaire! Le prix d'entrée a été fixé à 2 \$, excepté pour les enfants de 5 ans et moins, pour qui c'est gratuit! Pour réserver ou pour plus d'informations, visitez le [www.feeriedesglaces.com](http://www.feeriedesglaces.com).



© Olivier Morin

## 4 FOIS PAR ANNÉE

Première et unique pilule contraceptive à cycle prolongé homologuée au Canada, **Seasonale** prévient la grossesse et permet aux femmes de n'avoir leurs règles que 4 fois par année. Contrairement aux contraceptifs oraux utilisés depuis des années, Seasonale offre des cycles de 84 jours, suivis de 7 jours de placebos. Les essais ont démontré que ses effets indésirables sont similaires à ceux des autres pilules contraceptives et, jusqu'à présent, aucune étude n'a observé une augmentation des risques pour la santé liés à la prise d'hormones sur une période prolongée. Il convient à toutes les femmes qui peuvent utiliser des contraceptifs oraux, qui souhaitent avoir leurs règles moins souvent ou qui souffrent de symptômes menstruels tels que les crampes, les saignements abondants ou les maux de tête. Pour plus d'informations, adressez-vous à votre médecin.



## LÉVÊQUE S'INVITE CHEZ VOUS POUR LA ST-VALENTIN!

Vous aimeriez passer votre soirée de St-Valentin dans le confort de votre foyer, seule à seul avec votre Valentin? Pourquoi pas avec l'Ensemble cœur à cœur : romance, tentation et délices à la maison [à partir de 25 \$] de la boutique alimentaire du **restaurant Chez Lévêque?** Vous n'avez qu'à commander votre ensemble Cœur à cœur avant le jeudi 11 février au 514-279-7355. À vous de choisir le contenu de votre sac Cœur à cœur parmi les choix suivants : terrines ou pâtés, saumon fumé, foie gras, plats mijotés, gourmandises et carte-cadeau donnant droit à 2 apéros lors de votre prochaine visite au restaurant. Pour en savoir davantage, visitez le [www.chezleveque.ca](http://www.chezleveque.ca).



## FINANCEMENT AFFECTUEUX!

Du 27 janvier au 15 février se tiendra le **Mois des câlins de Sainte-Justine!** Vous êtes invitées à célébrer cet événement organisé par la **Fondation du CHU Sainte-Justine** avec le Québec en entier, soit en participant à une des nombreuses activités et collectes de fonds annoncées en ondes par les animatrices de Rythme FM, soit en vous procurant la version rosée ou la version orangée de l'Embellisseur lèvres Clarins spécialement identifié [20 \$] dans n'importe quelle pharmacie Jean Coutu. Pour chaque embellisseur vendu, 10 \$ seront remis à la Fondation du CHU Sainte-Justine. Faites vite : l'an dernier, les 11 840 Embellisseurs lèvres disponibles se sont écoulés en l'espace de quelques jours!

## C'EST L'HEURE DU THÉ!

**Four O'Clock lance Gourmet**, sa nouvelle gamme de thés et tisanes aux saveurs inspirées des quatre coins du monde. Composée de 12 saveurs inédites, Gourmet mise sur la fusion d'herbes, de plantes et de fruits pour créer des mélanges audacieux tels que Earl Grey chocolat et petits fruits, Thé blanc gingembre et litchi, Tisane à la menthe gingembre et lime, Rooibos fruit de la passion abricot ou Thé genmaicha matcha. Présentés dans des sachets pyramidaux, ces thés en feuilles de qualité supérieure sont faciles et rapides à préparer, en plus d'être entièrement biologiques, 100 % équitables et emballés dans un emballage biodégradable. Idéals pour vous abreuver d'une boisson légère aux propriétés digestives et antioxydantes!



## BON POUR VOUS ET LA PLANÈTE!

Bichonnez votre peau avec **NutriGanics de The Body Shop!** Certifiée biologique par Ecocert, cette gamme de soins anti-âge pour le visage ne contient que des ingrédients biologiques et issus du commerce équitable. Spécialement conçue pour combattre les premiers signes du vieillissement de la peau, elle propose une routine complète de soins pour le visage comprenant un Nettoyant moussant visage [14 \$], un Tonique rafraîchissant [14 \$], un Sérum douceur [24 \$], une Crème lissante Contour des yeux [20 \$], une Crème de jour lissante [22 \$], un Masque lissant [22 \$] et une Crème de nuit lissante [24 \$].