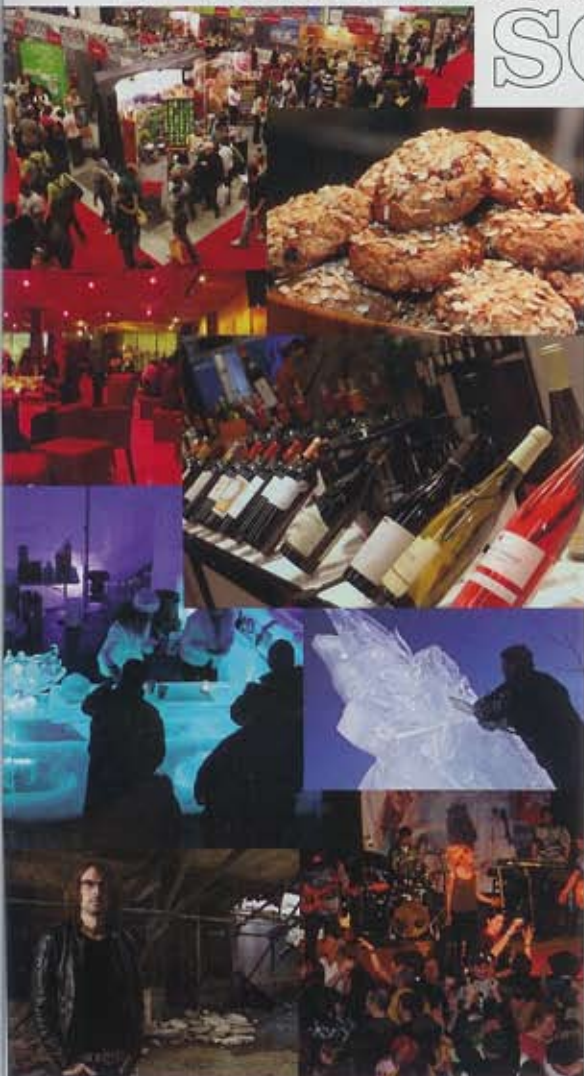


# À VOS MARQUES, PRÊTES... SORTEZ!



En manque d'idées de sorties? Suivez le guide avec ce top des tops du moment, pour tous les goûts et tous les budgets.

■ À faire en compagnie de ses cousines «écoloholiques»: visiter l'Expo Manger santé et vivre vert, du 19 au 21 mars au Palais des congrès de Montréal et les 27 et 28 mars au Centre des congrès de Québec. INFO: [www.expomangersante.com](http://www.expomangersante.com).

■ À faire vêtue de sa plus jolie PRN (petite robe noire!): prendre un verre lors des convoités jeudis CocktailogiQ au tout nouveau bistro-lounge Le Consulat, situé au 1442, rue Bleury, à Montréal.

INFO: [leconsulatbar.com](http://leconsulatbar.com).

■ À faire accompagnée de Chéri, s'il raffole des bons crus: faire un tour au Salon des vins et des spiritueux, du 25 au 28 mars au Palais des congrès de Montréal.

INFO: [www.salondesvins.com](http://www.salondesvins.com).

■ À faire main dans la main avec les enfants: assister aux concerts gratuits et aux feux d'artifice de la Féerie des glaces du 19 février au 7 mars, à Mont-Tremblant.

INFO: [www.feeriedesglaces.com](http://www.feeriedesglaces.com).

■ À faire accrochée au bras de ses copines: fréquenter les meilleures soirées après-ski en compagnie des artistes Misstress Barbara, Champion et ses G-Strings, et plusieurs autres, au Massif de Charlevoix.

INFO: [www.lemassif.com](http://www.lemassif.com). ■ j.p.

## BALADE DE SANTÉ AU VICTORIA PARK

Situé dans le chic quartier de Westmount, le luxueux Victoria Park est un véritable havre de paix aménagé sur plus de 500 000 m<sup>2</sup>. Ouvert depuis fin 2008, il offre au public tous les services imaginables pour un dépaysement total et un bien-être absolu, grâce à son décor où la nature se mêle à un mobilier ultra-sophistiqué (on craque pour les murs en bouleau et en érable!). Parmi les nombreuses options offertes, on hésite entre un rendez-vous au salon de coiffure, au centre de manucure et de pédicure, à la boutique de cosmétiques spacieuse où des produits exclusifs sont vendus (Thann, Luzern, etc.) ou encore au Médispa, une splendide clinique privée proposant des soins esthétiques et médicaux de rajeunissement et d'amincissement. Ze touche ultime pour une parfaite remise en forme?

Le centre sportif privé situé au dernier étage et fréquenté par de nombreux athlètes et qui offre une vue imprenable sur le mont Royal.

INFO: 376, avenue Victoria, Westmount, 514 488-7722, [vicpark.com](http://vicpark.com). ■ audrey albicy



## EN MARS, C'EST OK DE...

... TRIPER SUR ROBERT PATTINSON (*REMEMBER ME* SORTIRA EN SALLE LE 12 MARS!), MÊME S'IL A 15 ANS DE MOINS QUE NOUS.  
 ... NE PAS VOULOIR TOUT FAIRE AU LIT.

... SAVOIR QUE KATE MOSS ET SIENNA MILLER ONT DERNIÈREMENT PORTÉ LE MÊME BIKINI, SIGNÉ AGENT PROVOCATEUR. À 280 \$.

... VOULOIR UNE POUTINE EXTRA FROMAGE À 3 H DU MATIN SANS CULPABILISER, MÊME SI ON NE PRÉVOIT PAS COURIR 45 MINUTES LE LENDEMAIN. ■ claudia guerra



## LUXXE ULTIME

À défaut d'avoir son nom sur un sac Vuitton, Fendi nous propose de customiser son célèbre modèle baguette! INFO: Sac Fendi Baguette Mezzo Punto, [fendi.com](http://fendi.com). ■ patricia bouillère

spot du mois

NE PAS TRÉPASSER LA BARRIÈRE

UN DES VINS ET UN

PHOTO: MARIE-JOSÉE ROY (EXPO)